

FJÄLLVANDRING - packlista

BO & BÄRA

- Tält
- Sovsäck
- Liggunderlag
- Örngott

VANDRA I

- Skor eller kängor
- 2x par strumpor (2)
- Foppatofflor/sandaler
- /
- Snabbtorkande vandringsbyxor
- Långärmad superställströja
- T-shirt i ull (1)
- 2 par extra underkläder
- Lätta shorts
- Vindjacka
- Keps

KLÄDER – VÄRME & SKYDD

- Värmeplagg
- Lätt regnställ
- Långkalsonger
- Mössa
- Buff/halsduk*
- Vindtäta handskar*

PRYLAR

- Fjällkarta i Tyveek
- Kompass
- Kamera
- Mobil
- Powerbank 10.000 mah
- Fällkniv
- Pannlampa
- Solglasögon
- Packpåsar, några vattentäta
- Ett par värmeljus

ÄTA & LAGA

- Gas- eller spritkök
- Bränsle (225 g per person/vecka)
- Kokkärl
- Träslev (med platt ända)
- Tändstål & liten tändare
- Vattenflaska 0,5 liter
- Drickkåsa
- Bestick
- 10 ml diskmedel i en sprayflaska
- Disksvamp/avklippt diskborste
- Stekpanna*
- Liten visp*
- Matkåsa*
- Vattenfilter*
- Liten disktrasa*

MAT

- Mat för en vecka - förpackad i dagsransoner
- Snacks/energi
- Kryddpåse
- Kaffe/te

HYGIEN

- Skavsårsplåster Compeed, vävtejp, (Leukoplast), myggstift/ansiktsmyggnät, värktabletter, tandborste, tandkräm, tvål/shampoo
- Toalettpapper – packad i ziplockpåse
- Liten tändare för att elda upp pappret
- Lättvikts-handduk
- Första hjälpen

REPARATION

- 3 meter tunn syntetlina
- Silvertejp, nål & tråd