

## KAJAK - packlista

Se packlistan som en guide, du har säkert saker du behöver som inte finns på listan och något du kan ta bort.

\* = lyx  
epg= en per grupp

### Paddlandet & säkerhet

Kajak, paddel, flytväst  
/  
Öskar, svamp & trasa,  
länsump, visselpipa,  
bogserlina (egs) extrapaddel  
(epg)

### Navigation

Kompass, kartfodral, sjökort,  
kikare, GPS (epg),

### Paddelkläder

Låga neoprenskor  
Vattentät jacka  
Vindtät jacka\*  
Underställ, byxa  
Underställ, tröja  
Shorts  
Underkläder  
Keps  
Solglasögon

### Kläder på land

Värmejacka  
T-shirt  
Underställ byxa + tröja  
Strumpor  
Underkläder  
Socker  
Tunna handskar  
Mössa  
Gympaskor\*

Badkläder  
Buff\*  
Foppatofflor\*

### Bo & sova

Tält  
Några mindre kilar  
Extra tältlina  
Tjockt liggunderlag  
Lykta eller värmeljus\*  
Tarp\*  
Sovsäck  
Örngott  
Pannlampa  
Öronproppar\*  
Sovsäckslakan\*  
Hopfällbar sittstol\*

### Äta & laga

Termos\*  
Mattermos\*  
Brännare/kök + vindskydd  
Kokkäril  
Stekpanna\*  
Liten visp  
Träslev (med platt ända)  
Tändstål & liten tändare  
Vattenflaska 1 liter  
Vattenpåse/dunk 5 liter  
Matkåsa  
Drickkåsa  
Bestick  
Liten disktrasa  
Disksvamp/diskborste  
Diskmedel (i minisprayflaska)

### Hygien

Necessär, tandborste,  
tandkräm, tvål, första  
förband (länk),  
värktabletter/tabletter,

handduk, myggmedel,  
toapapper, bajsspade

### Teknik

Vattentät påse för teknik,  
gärna dubbla  
Kamera  
Extrabatterier  
Mobil  
Powerbank  
Radio

### Reparationskit

Silvertejp, multiverktyg  
Snabbepoxi (för reparation  
av kajak/paddel, liggunderlag  
mm)

### Övrigt

Ikeakassar (för att flytta  
grejer från kajak till tält)  
Paraply\*

### Transport av kajak

Takräcke, kajakhållare,  
spännband (2 st)

### Paddelkläder vid kall årstid

Torrdräkt/ torrbyxa +  
torrjacka, varmt ombyte,  
pogies, neoprenhandskar,  
neoprenmössa

---

---

---

---

---

---

---

---

Denna packlista är framtagen  
tillsammans med Erik Sjöstedt på  
[kajak.nu](http://kajak.nu).

